

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Η Σοφία Αδαμίδα είναι ιατρός, απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Εργάζεται στην Β΄ Παθολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών και είναι υποψήφια διδάκτωρ με θέμα τον ρόλο των Β λεμφοκυττάρων στην παθογένεια των αυτοάνοσων νοσημάτων Έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον στα μεταβολικά νοσήματα και στο διαβήτη. Έχει συμμετάσχει ως ερευνήτρια σε κλινικές μελέτες για το διαβήτη και για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα. Έχει συμμετάσχει επίσης στη συγγραφή του βιβλίου Παχυσαρκία, Μεταβολικό Σύνδρομο και Διαβήτης. Έχει αρθρογραφήσει σε διαδικτυακά μέσα με θεματολογία σχετική με το διαβήτη, τα μεταβολικά νοσήματα και την παχυσαρκία (iatropedia κ.α.). Έχει εργαστεί πάνω σε πρωτόκολλα μείωσης του σωματικού βάρους σε υπέρβαρους ασθενείς (χρήση ειδικού λογισμικού Bodygram). Έχει διατελέσει ιατρός της Α΄ Παθολογικής Κλινικής του Ιατρικού Αθηνών.

Είναι μέλος της European Association for the Study of Diabetes, Diabetes UK, American Heart Association.