

## **Μήπως έχετε μειωμένη ερωτική διάθεση λόγω επιληψίας;**

**Η επιληψία μπορεί να επηρεάσει την απόδοση στην εργασία και κατά τον ίδιο τρόπο και την απόδοση κατά την ερωτική συνεύρεση χωρίς να είναι πλήρως διευκρινισμένοι οι λόγοι .**

Τα άτομα που πάσχουν από επιληψία αναφέρουν συνήθως κρίσεις κατά την διάρκεια η αμέσως μετά από την ερωτική επαφή . Οι γυναίκες κυρίως υποφέρουν εντονότερα από αυτές τις διαταραχές και αναφέρουν ενοχλητικό πόνο κατά την σεξουαλική επαφή, δυσκολία στην ερωτική διέγερση, κρίσεις αμέσως μετά η κατά τη διάρκεια της ερωτικής πράξης. Οι άνδρες έχουν αντιστοίχως δυσκολία να διατηρήσουν την στύση.

Η μειωμένη ερωτική επιθυμία(libido) είναι συχνό πρόβλημα στις γυναίκες με επιληψία και έχει σαν αιτία όχι μόνο τις ορμονικές μεταβολές που παρατηρούνται στα επιληπτικά άτομα αλλά και την φαρμακευτική αγωγή που ακολουθούν για την αντιμετώπιση της.

Έχει τεράστια σημασία να επιλέξουμε φάρμακα που δεν θα επιβαρύνουν ακόμα περισσότερο την ήδη επηρεασμένη από τη νόσο libido.

Και αυτά υπάρχουν.

Μπορεί να χρειαστεί να δοκιμάσει ο γιατρός διαφορετικούς συνδυασμούς φαρμάκων μέχρι να επιτύχει τον έλεγχο των κρίσεων αλλά και την θετική επίδραση στη ερωτική συμπεριφορά.

Συνήθως αυτό επιτυγχάνεται με τα νεώτερα σκευάσματα, χωρίς όμως να σημαίνει ότι όπου πριν δεν υπήρχε πρόβλημα θα πρέπει να γίνει υποχρεωτικά αλλαγή.

Τα επιληπτικά άτομα που ελέγχουν καλά τη νόσο και τις εκδηλώσεις της, έχουν λιγότερο άγχος για την απόδοσή τους στο sex. Το μήνυμα είναι ότι μπορούν να χαρούν τον έρωτα με αυτές τις απλές παρεμβάσεις που όταν γίνουν προσεκτικά αποδίδουν καρπούς αρκετά γρήγορα.

Υπάρχουν μάλιστα και φάρμακα που όχι μόνο δεν επιβαρύνουν στον τομέα του sex αλλά αντίθετα αυξάνουν την ερωτική επιθυμία με βάσει τις μελέτες που έχουν δημοσιευθεί.

Να σημειώσουμε τέλος ότι τα άτομα που πάσχουν από επιληψία θα πρέπει να αποφεύγουν την έντονη γυμναστική και την κουραστική εργασία γενικώς που μπορεί να οδηγήσουν σε κρίσεις .

**Σωτήρης Αδαμίδης MD PhD**

**Διευθυντής Παθολογίας Ιατρικού Κέντρου Αθηνών**

**[adamidis@yahoo.com](mailto:adamidis@yahoo.com)**

**[www.adamidisnet.gr](http://www.adamidisnet.gr)**