

Εισπνεόμενη Ινσουλίνη.

Ένα τεράστιο βήμα στη θεραπεία των διαβητικών.



Τον περασμένο μήνα συμμετέχοντας στο ετήσιο συνέδριο της Αμερικανικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ADA) στο San Francisco παρακολούθησα την παρουσίαση για πρώτη φορά στον κόσμο μιας μορφής εισπνεόμενης ινσουλίνης . Για όσους ασχολούμαστε με το Διαβήτη αλλά και τα εκατομμύρια των διαβητικών στον κόσμο, αυτή είναι μοναδική είδηση !

Η ινσουλίνη αυτή πήρε την πολυπόθητη έγκριση απο τον FDA (τον αμερικανικό οργανισμό τροφίμων και φαρμάκων και αυτό συνιστά ένα τεράστιο βήμα μπροστά στη θεραπεία των διαβητικών .

Η ινσουλίνη αυτή, είναι ταχείας δράσεως και λαμβάνεται πριν απο κάθε γεύμα η αμέσως μόλις κάποιος διαβητικός αρχίσει να τρώει, ξεχνώντας πλέον τις ενέσεις και τα τρυπήματα που συνήθως απαιτούνται με τις ταχείας δράσης ινσουλίνες μέχρι τώρα . Δεν αντικαθιστά με άλλα λόγια την ινσουλίνη μακράς δράσης για όσους την χρειάζονται .

Επειδή είναι εισπνεόμενη απορροφάται πιο γρήγορα απο τα κύτταρα του αναπνευστικού συστήματος μέσα στο αίμα. Από την ώρα που θα γίνει εισπνοή μέχρι την ώρα που θα επιτευχθούν οι μέγιστες θεραπευτικές συγκεντρώσεις απαιτούνται 15 με 20 λεπτά, χρόνος που για την ενέσιμη μορφή μέχρι τώρα ηταν μία σχεδόν ώρα ! Φυσικά απεκκρίνεται απο το σώμα μας πολύ γρήγορα, το πολύ σε 2 έως 3 ώρες. Άρα δρά γρήγορα και φεύγει επίσης γρήγορα. Αυτό το θέλουμε γιατί όπως μας ειπε στην παρουσίαση του φαρμάκου και ο Dr Bruce, αυτή είναι και η λειτουργία του παγκρέατος .

Χρησιμοποιείται όπως σχεδόν όλα τα εισπνεόμενα φάρμακα ,π.χ. του αναπνευστικού. Έρχεται σε μορφή cartridge-μιας δόσεως .

Υπάρχουν παρενέργειες όπως βήχας, πόνος στο λαιμό και φυσικά μπορεί να προκύψει υπογλυκαιμία. Πιστεύω ότι αυτές δεν είναι ικανές να αναστείλλουν την χρήση της γιατί το όφελος από την ελαχιστοποίηση των τρυπημάτων υπερτερεί. Εκείνο που περισσότερο με απασχολεί είναι η αποτελεσματικότητα του φαρμάκου και αυτό ενδιαφέρει στο τέλος και τους ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη .

Σε μία μελέτη σε 500 ασθενείς διαβητικούς τύπου I είχε ίδια αποτελεσματικότητα με την ενέσιμη ινσουλίνη με την επισήμανση ότι αυτοί που τη χρησιμοποίησαν είχαν λιγότερα υπογλυκαιμικά επεισόδια, κάτι που το θέλουμε .

Υπάρχει επίσης ένα δεύτερο σημαντικό πλεονέκτημα από ότι φαίνεται και αυτό αφορά το βάρος: όσοι χρησιμοποίησαν την εισπνεόμενη μορφή είχαν μικρότερη αύξηση βάρους !

Επίσης σε σύγκριση με ασθενείς με διαβήτη τύπου II ,πέτυχαν καλύτερες τιμές γλυκόζης και ρυθμιζόνταν καλύτερα σε σχέση με τη λήψη δισκίων.

Μένει να αυξηθεί η εμπειρία μας με τη χρήση της νέας ινσουλίνης για το καλό των διαβητικών ασθενών μας .Και αυτό είμαι σίγουρος , θα γίνει.

Σωτήρης Αδαμίδης MD PhD

American Diabetes Association

Προεδρος ESODiMESO (European Association Of Diabetes
Metabolic Syndrome & Obesity)

Adamidis@yahoo.com

