



Αλλά δεν θα μείνουμε μόνο σε αυτό. Η "ESODiMESO" ευελπιστώ να λειτουργήσει με την ίδια ευρύτητα και ταχύτητα δράσης που έχει και ο «αντίπαλος» δηλ. ταχύτατα επεκτεινόμενες διαταραχές που προανέφερα. Μέσα απο το web site, μεσα απο news letters, συνεντεύξεις τύπου, ομιλίες, events, το portal, τα social media, επιστημονικές πρωτοβουλίες που δεν στοχεύουν μόνο στο δικό μας κοινό, εννοώ τα μέλη, αλλά και τον ευρύτερο κοινωνικό περίγυρο, που δείχνει μεγάλο ενδιαφέρον απο την αρχή της προσπάθειας μας, μέσω παρεμβάσεων στην τηλεόραση, θα δώσουμε τον καλύτερο εαυτό μας προκειμένου να περιορίσουμε, να προλάβουμε, να ελέγξουμε τις απειλές για την υγεία όλων μας. Στόχος μας να κάνουμε απλούστερη την πρόσβαση στη γνώση για το διαβήτη και τον περιορισμό της παχυσαρκίας, με απλά και προσιτά σε σας, το κοινό που διαβάζει αυτές τις γραμμές, μέσα. Λέμε όχι στις χρονοβόρες διαδικασίες του παρελθόντος, που απαιτούντο για τις στοιχειώδεις πληροφορίες πχ για το αδυνάτισμα και τον έλεγχο του διαβήτη. Λέμε ναι στις δυνατότητες της τεχνολογίας που μας φέρνει κοντά, από όπου κι αν είμαστε. Χωρίς εκπώσεις στο επιστημονικό πεδίο. Χωρίς πολυδάπανα εργαλεία. Το σχεδόν ένα εκατομμυριο διαβητικοί στην Ελλάδα, η τα 60 στην Ευρωπαϊκή Ένωση, οι στρατιές των παχυσάρκων παιδιών και ενηλίκων, δεν μπορούν να περιμένουν πότε θα λυθούν οι αγκυλώσεις της παλιας νοοτροπίας, που ήθελε να φθάνει με καθυστέρηση δεκαετιών μια νέα και αποτελεσματική θεραπεία στον κόσμο μας. Είμαστε στην ωριμη εποχή για νέες προσεγγίσεις σε παλαιά προβλήματα. Η νέα θεραπευτική δεν καταργεί τις γνώσεις μας, τις συμπληρώνει αποτελεσματικά και μπορεί να δώσει νέα ώθηση στις αγωνίες των ασθενών που παλεύουν να για να βρουν λύσεις. Νέα φάρμακα αλλά και νέες προσεγγίσεις, υπόσχονται ένα καλύτερο μέλλον. Είμαστε εδώ, η μάλλον και εδώ, για να σας ακούμε, και να προχωρούμε μαζί για τον ίδιο σκοπό: την καλύτερη και απλούστερη θεραπευτική στο διαβήτη, το μεταβολικό σύνδρομο και την παχυσαρκία. Θέματα που διαπραγματευθήκαμε με τον ίδιο στόχο της απλότητας αλλά και αποτελεσματικότητας στο πρώτο βιβλίο που κυκλοφόρησε στη χώρα μας με αυτό τον τίτλο και αποτέλεσε και την αφορμή της συσπείρωσης πολλών συναδέλφων αλλά και απλών ανθρώπων. Αγαπητές φίλες και φίλοι, όταν έγραψα για πρώτη φορά άρθρο για το μεταβολικό σύνδρομο πριν πάρα πολλά χρόνια και τη σχέση του με τα καρδιαγγειακά νοσήματα, πολλοί αμφισβητούσαν τη σημασία του για τις άλλες δύο απειλές. Σήμερα όχι. Και είναι τόσο απλό, να το αξιολογήσουμε σωστά πλέον και να προχωρήσουμε στις λύσεις, που θα ήταν άδικο να μην το κάνουμε. Καλή και αποδοτική συνεργασία, καλό και ευχάριστο ταξίδι στις σελίδες μας.